

DENK DICH FIT

KREATIVES Gehirntraining für jedes Alter

**“Wo habe ich bloß meinen
Schlüssel hingelegt?
Und wie hieß der neue Nachbar
noch mal?”**



Vergesslichkeit ist normal, aber Ihr Gehirn ist Ihr wichtigstes Werkzeug. Lernen Sie, wie sie sich Namen, Zahlen und Gesichter besser merken und vergessenes Wissen abzurufen können. Mit gezielten Übungen und unterhaltsamen Spielen stärken Sie Ihre

Konzentrations- und Merkfähigkeit.

Die Stunden sind entspannt und spielerisch, mit Fokus auf Spaß. Sie können die Übungsstunden spontan besuchen und dabei in angenehmer Atmosphäre Ihr Gedächtnis trainieren.

*Dein Gehirn ist ein
Muskel, keine Seife.
Es wird nicht weniger
wenn Du es benutzt!*

**Übungsstunden jeden Montag von 15 - 16 Uhr!
Schnuppern sie doch einfach mal vorbei...**

Wo: Bürgerhaus Bauschheim, 65428 Rüsselsheim

Infos: Barbara Holler

www.lebenslust50plus.de Tel. 06142 4783 835