

DENK DICH FIT

*Kreatives Gehirntraining für
mehr Klarheit, Konzentration
und Lebensfreude*



„Wo habe ich bloß meinen Schlüssel hingelegt?“

„Wie hieß noch gleich die neue Nachbarin...?“

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Dann wird es Zeit, Ihr Gehirn liebevoll in Schwung zu bringen,
mit Spaß, Abwechslung und ganz ohne Leistungsdruck.

Hier trainieren Sie:

- ✓ Ihr Gedächtnis, ganz entspannt und spielerisch
- ✓ Ihre Konzentration, auch wenn's im Alltag hektisch wird
- ✓ Ihre Denkfähigkeit, mit Humor, Kreativität und kleinen Herausforderungen

Ob im Beruf, im Familienalltag oder einfach, weil Denken Freude macht, erleben Sie, wie gut es tut, den Kopf in Bewegung zu halten.



*Geistige Frische kennt kein Alter,
sie will nur gepflegt werden!*

Übungsstunden jeden Montag von 15 - 16 Uhr!

Schnuppern sie doch einfach mal vorbei...

Wo: Bürgerhaus Bauschheim, 65428 Rüsselsheim

Infos: Barbara Holler Tel. 06142 4783 835

www.lebenslust50plus.de